NEWSLETTER #19

JUNE 2026

קהילת שבט הנובה

קהילה יקרה,

חודש יוני היה גדוש בשמיה ושאתמה. בחברים מעשמיחים במפגשים מרגשים של השבט שלנו, לצד יומות של זיכרון ונכמה. בשבוע הבאה נמשיך בפעילות מעמיקים חסן, שיחות מקומיות, מקומות שבהם אפשר לרחת יחד. לשמח, לרחבר, להיחבר ולהשמיע לעמתם, כל אחת ואחד בקצב שלו, אבלה קהילה.

בחולהב החודש חמשה רבעים יחד לזכור ולהנחם. חמות מלולות קהילתית, מרחבי מפגל ודיבור, מרגשות ועוד. כל מפגש, מחזק את הזהות המשותפת, מעניק כוחות ומאשיר לנו להמשיך לצעוד יחד בכדור של שקיבה, ריפוי, תקנה ושמיה מיכבה.

אנחנו כאן ובעבוב תמיד - **שבט אחת, לב אחד.**

זיכרון שהפך למקום אהבה שהפכה לבית

עמותת קהילת שבט הנובה זכתה לקבלת חלק בהנשמת פרויקט מרגש מאוד - מיזמנו של פאב ZIVIS בקיבוץ בצים, שמקמם על שמו וזכרון אחי ז'ד הבר'ב ז"ל.

מאב ZIVIS הוא מקום שמזמין אנשים לרימנוש, לרחת יחד, לשמוע מוסיקה, לשקף רגעים והמשיך לשאת את זכרו של זיו בדרך הכי אנושית שיש.

שמחים לקבת חלק בנמנם הנכבדה בשב. דרך הבין בין האמן ליקיר ליין מרגיה לרגות חרלם, אינו של זיו ל.ל' באמצעות מעבר בסמי שמיים לבנות את המקום הזה מהיכל אל המיכל.

בעבב המחיתה החכנוני יחד ומשמחה, חברים קהילה לרגעים של זיכרון, חתבשות, מוקה מיים, דבריה של מעמות על זיו, על האדם שהיה וגם על המרחב שהשאיר. נגוע בכמה אזכירה לנו מהה כח יש בקהילה, שמשמיחה להמנות, ליצור ולחבר בדיים.

תודה לרעות, לנמשמה, לקהילת בצים, לליין ספיה ולכל מי שקיבה חלק בהקמת המקום המיחד הזה.

יה זכרו של זיו בדוך.

NOVA MARKET NETWORKING

חודש יוני היה היה מלא בעשייה, חיבורים ונמיחה בעבור הנפקים של חברי הקהילה שלנו, ושיא היה במפגשי הנטוורקינג הראשונים עם בעלי הנפקים של הקהילה - אחד בתל-אביב ואחד באשדוד.

תודה לכל החברות והחברים שהגיעו לכאן, ליצר שיחתי מעלה עסקים וולמצח ביחד! הקהילה שלנו כבר מונה מעל 210 עסקים ונהלה כל דחמן.

קהילת שבט הנובה המשכת בעסקי חברות וחברי הקהילה ומציעה שיחה מסחלי מנטורינג ויעוץ, שכל אחד מהם מתאים לעסק ובעבור אחד של המתמחות. בנוסף, כל עסק פעיל בנוגבה מרקום לבחור לכחוד כספי של עד 1,500 ₪ מהעמותה בצה הלאי, על פני השנה.

יש לכם עסק בקהילה ועדיין לא הצטרפתם?

זה בדיוק הזמן לקחת את העסק שלכם צעד קדימה.

ליינק לעמוד החדש - מעטפת לעסקי הקהילה >

NOVA Community Day

אחרי זמן רב של הכנות והתרגשות, קיימנו החודש יום קהילה של קהילת שבט הנובה!

נמנאנו ב-Lake TLV.co לים מיחד עם מדאגות, טיפוח מגוע, תכני wellness, מעגלי שיח, אזורי יצירה, אוכל, שמיה ועוד מחברים קהילתיים מחקים. גם מיני משחד המשפיים הבינו מיים וחברות וחברי הקהילה במיני זכויות.

בשיקוח החכנוים למדתיה ואנבנו אנחנו אמרה בכי מטים אלקטרוניים ויקוחים, לחגוג את הבינחד בגם שיה, ובאנבנו שלנו יודע.

ליינק לוידאו של יום הקהילה המהמם שהיה לנו >

NOVA & MUSHROOM Community Day

יום קהילה בירושלים

במסגרת מיזם "עובה עד אליו", קיימנו יום קהילה מיוחד בירושלים עבור שרדי מסיבות הדרום, בני המשפחות השכולות, משפחות השרדים וקהילה הנקומית. המפגש נועד לחזק את תחושת המיכוח, להעניק את החברים בקהילה ולהנציח אלמים מלים מעמיק קהב לבית.

לאורך היום הבה המשתתפים מרבאמה אל שורר ראשי אלקנה בחיבוט, מעגלי שיח, אזורי יצירה, אוכל, שמיה, מוסיקה, דוכי מיני זכויות, שיח קהילה, היכרות עם קבוצה הבינאמל הנחדשה של קהילת שבט הנובה בירושלים, מזמון מתן איכות שיח ומסוף. קונבה ומיזיה חדיה.

האירוע הוקיים בשיתוף הנחיקה לכיסח לאומי, משרד החוסה האחיתים ספטים, כולן מהמחיבות שלנו להביא את הקהילה אל האנשים, בכל רחבי הארץ.

בקצב השינוי

קבוצת תהליך וניטור אישי בשיתוף ICA ועמותת קהילת שבט הנובה

אנחנו מזמינים אתכם, בוגרי וגוברות תכנית החונכים ומשתתפי קבוצות הספורט של עמותת קהילת שבט הנובה, כחלק משיתוף פעולה עם ICA לקבוצה התלכית "בקצב השינוי".

הקבוצה מיעדת לתת שכקשיים להתבנן באופן אישי נבטות על דפוסי הפיעוס בחומרים, להבין את הפעמים על תפקוד הנפשם, ולבנות מסרות אישית לשינה, אזמן ושיפור איכות הבחים.

התהליך יחקיים בחלי שעה GARMIN אשר ישיר לנו בתחלך המפגשים לבינר מדדים ביולוגים כמו איכות שינה, רמות לחץ (Stress) ועוד.

המשתתפים יבלו את השנון לשיפוח לאמנון החוכנית.

בנוסף התמורה יה שיתוד בהתלך לאורך כל המפגשים, השנון "שאר אצל בחתנה בה לאור הסיום.

ריטריט מיוחד בשיתוף לייטהאוס

החודש התחלנו קורס מנהיגות מיוחד בשיטת "מנהגב" המבוססת על הפסיכולוגיה החיובית ומשתמש בפיפול הנרטיבי, לטיב אנחנו מתמודדים, הנפשים בפנים של חיים.

במהלך 12 מפגשים שבועיים נלמד לבנ שלל מדיבה מקוה ומחקרים, ונעיבר כיו שמחדיה את השליטה לחיים ומזכירה לנו את הכוח שלנו בעולם לשמח ולימב.

קיץ של וולנס וריפוי

ריטריט מיוחד בשיתוף לייטהאוס

שמחים לבשר שעמותת שבט הנובה ושורדי מסיבות הדרום, לרגרים ספרים מחד בחוות גנור בגבות רמת הגולן.

אל רים זמים של טבע, ושקט, תנועה, מדאגות עומק, טיפול מגע, מלילים מרפאים, יצירה וכמה הפרטים של הבריחד - במרחב חפוך, מחדיק ומכיל.

סדנה תהליכית לשיקום מערכות יחסים והפחתת שימוש בחומרים

החודש נפתחה קבוצה חדשה ייחודית לשורדי המסיבות, המשלבת תהליך של הפחתת שימוש יחד עם שיקום מערכות היחסים שלנו עם עצמנו ומה האנשים שאכנים אכנים אתם. אחת לשבוע, אנחנו נמנאים במרחב מרפא ומיידי ביחוד בחוות קין אור ומרכז הלי לטיפול בהראשה, אוגבן.

מקשרת מיטיבה - סדנת זוגיות

אחרי כל מה שעברנו, מערכות יחסים נראות אינטנסיות אחרת. הקרבה, הקשיחות, האמון והאינטימיות עוברים בכמרים חדשים. לעיתים אנחנו מוצאים את עצמנו מתפשים דרך להתחבר מחדש - לעצמנו, לבני זוגנו ומהם הזוג שלנו, ולמה שאנחנו רוצים לבנות אחרי.

נמנאנו החודש לסבב רביעי של סדנה זוגית אינטנסיבית לשורדות ושורדי המסיבות בני זוגות חזק - אכיבאר מפגשים בהם קבלנו כלים מעשיים ומשמיים לתקשורת זוגית ובזיאיות בנוגה אחר.

סדנת שורדים והורים בעלי חיים

שמחים לפנוש אתכם בסדנה אינטנסיבית ייחודית לשורדות ושורדי מסיבות הדרום והוריהם. לשיקום ולגלה לבעלי חיים מגדל חיל. במהלך אבבנו מחזקים מחדש מרחב בטחה ומקבל, סבב קשר, אמון, קרבה, הלחמה חיקים - באמצעות מפגש עם בעלי חיים.

סדנת חימר להורי שורדים

החודש נמנאנו לתהליך קבוצתי ייחודי המשלב בנוגה בחימר, חיבור לטבע ומרחב בטחה לביטוי רגש, יצירת משמעות, והתבוננות לכחות שעולים מתוך העשיה. המדאב מתקיימים בחוות קין-אור, מרחב טבעי המאפשר עבוד רגש, קרקע מידבר לעצמי, סבב ולבעלי חיים.

הסדנה בהתייחדות אמנת בן אבנעם - פסיכותרפיסטית ומטפלת בבירה באמנות, יוצה בן אפיתי - קרפקאית ומנחת סדנאות.

NOVA Wellness Day

החודש נמנאנו לשלוחה יומי Wellness מיוחדים: שניים בתל-אביב ואחד באור עקיבא. לרגע אחד עצרנו את הרץ ה חיים והתחברנו מחדש לגוף ולנמנאי, מצאנו זמן אחד בהמחה לנמשיך ולצמוח.

בשלושה מפגשים שונים השתבנו לעמנים באמנצעות הראשונה מערחות הטאאה, תרגול יוגה, בראינ' ממוק ובעיבר קצוף זוגי שלבר ואחר, שיח ובירור.

5.6 בתל-אביב

תרגלנו יוגה, הנמנו מבראינ' ממוק מנחי בראשון, שמנה הראבא בנוגא "ממוח, מגע שעיה ממוך מחבר: אי מוקם לא לבד בחיים" וסיפנו את הים בנחת כדיבה ומאגל סיום קבוצה.

17.6 בבאר-שבע

נמנאנו בסטוד"ו "ליב יוגה" לים שכלל תקדש לנשא, נכחות מלאה ברגע. הנמנו אוצרגת ובהתחבנו לגוף ולמנאי.

26.6 בתל-אביב

נמנאנו לרהצאה מרוקנת של יוגת'ת כץ בנוגא "כמו הגל שלי" נתרגלו ובאו עם כישור ערים ומחיה חשיית דרך חמשת החושים עם אמה בירבבה.

לנים, תודה לכל חברות וחברי הקהילה שמגיעים לאמנצעים. פגחים אם הלן ומזמרים לו שוב ושב את הגבל של הבריחד. תודה לן לאמנון, על האחמנות של הבחיבה לבמיבר לבנות אמנה קהילה חזקה, מחקרה מלאת אנחנו. אנחנו כאן עבורכם. הלקשיב, לחבר, לחבר ולעמוד יחד גם במפגשים בנפעילות הקרבות.

שבט אחד, לב אחד.❤️

לתרומות >

עמותת קהילת שבט הנובה | בנה | תל אביב - יפו | 6818172 | בשאב: 0543902773 | Israel

הסר | דווח כספאם

נשלח באמצעות ActiveTrail