

# NEWSLETTER

## #17

MAY 2026



### קהילה יקרה,

אנו שמחים להציג בפניכם את הניוזלטר של חודש מאי, חודש שהיה גדוש בפעילויות, מפגשים ועשייה קהילתית משמעותית. את הניוזלטר אנחנו שולחים לאחר סבב לחימה נוסף שהסתיים בימים האחרונים עבור מרבית אזורי ישראל, אך אנו יודעים שלא כולם חזרו לשגרה. חברי וחברות הקהילה שלנו בצפון ממשיכים גם בימים אלו להמודד עם מציאות של חוסר ודאות, אזהרות, רי ושהייה ממושכת בסמוך למרחבים מוגנים. ליבנו איתכם, ואנו שולחים לכם ולבני משפחותיכם חיזוק, תמיכה ותקווה לימים שקטים ובטוחים יותר במהרה.

בתקופה הזו אנחנו ממשיכים לפעול לחיזוק החוסן האישי והקהילתי, להרחבת המענים עבור חברי הקהילה וליצירת מרחבים של חיבור, תמיכה ותקווה. במהלך חודש מאי הקיימו למעלה מ-20 מפגשים של קבוצות, במקביל, אנו מרחיבים את תפוצתם של מפגשים אלו, ונעדיף את המרחב הפיזי של חוסר ודאות, אזהרות, רי ושהייה ממושכת בסמוך למרחבים מוגנים. ליבנו איתכם, ואנו שולחים לכם ולבני משפחותיכם חיזוק, תמיכה ותקווה לימים שקטים ובטוחים יותר במהרה.

אנחנו מזמינים אתכם לקרוא את הניוזלטר, להתעדכן בעשייה הענפה של העמותה ובתוכניות לחודשים הקרובים וכמובן להירשם, להשתתף ולקחת חלק בקהילה האיתנה שאנחנו בונים יחד.

אנחנו כאן איתכם, בעשייה, בהקשבה ובאמונה עמוקה בדרך. שבט אחד. לב אחד.



בימים אלו, מיצג 6:29 מציג בלונדון, ואיתו משלחת הסברה של קהילת שבט הנובה.

המיצג משחרר את שטח פסטיבל המביל וכולל את כל האלמנטים המקוריים שנוספו והובאו מהשטח לאחר האסון ובהם: תפאורת הפסטיבל, הממות וציוד ההגברה, השירותים המפורסמים מנדורים, רכבים חרוכים וכן ציוד אישי שאסף על ידי מפיקי האירוע ויחידת להב 443 של משטרת ישראל.

אנחנו נמשיך להסתובב בעולם ולספר את הסיפור של המלאכים והמלאכיות שאיבדנו, כדי שהעולם יזכור אותם ואת החשובות שהתרשמה באותה שבת אחרונה. תודה לכל חברי וחברות הקהילה שהגישו מועמדות למשלחת החשובה.

## קורסים מקצועיים במימון מלא בשיתוף אטלס

אנחנו שמחים לספר על שיתוף פעולה עם אטלס - האקדמיה הטכנולוגית של מערכת הביטחון בגמל תל-אביב!

התחלנו עם שני קורסים חדשים במלגות במימון מלא:

- קורס צילום דיגיטלי מקצועי** (התחיל ב-26.05.24) הכולל 38 מפגשים של הכשרה מקיפה המעניקה כלים מעשיים בעולם הצילום והעריכה הדיגיטלית, בליווי מקצועי אישי לאורך תקופת הלימודים והכנה להשתלבות מקצועית בתחום.

- קורס ענייה בינה מלאכותית וסוכני AI** (התחיל ב-07.06.24) הכולל 44 מפגשים של הכשרה מקיפה שתעניק כלים אמיתיים להשתלבות בעולם הטכנולוגי המתפתח, דרך למידה מעשית, עבודה עם מודלים מתקדמים ופיתוח פרויקטים מהשטח.

## מה היה החודש בקהילה?



בסוף חודש מאי יצאנו למסע חוסן מיוחד לגברים של בני המשפחות השכולות, רכובים על 4X4 בין המפלים המדבריים של הערבה יום המלח. במהלך המסע קיימו סדנאות קבוצתיות, התחברו לטבע, אכלנו טוב, התאחדנו מסביב למדורה, והנחנו בקומנדין ושירים תחת כיפת השמיים.

המסע יצר חיבור בין המשפחות סביב תחושת השותפות והפך למרחב מחזק, שבו בנו קשרים אמיתיים, בהם נחלקים כאב וסופה משותפת לצד תקווה.

המסע התקיים בשיתוף מאסטר ג'יפ, שמלווים את הקהילה כבר למעלה משנתיים יחד עם הגייסות הנהדרים שעושים הכל בהתנדבות מלאה.

## הכשרת שומרי סף להלפרים מניעת אובדנות ומיזעור שימוש

ב-10 במאי נפגשנו עם ההלפרים הנפלאים של קהילת שבט הנובה להכשרת שומרי סף למניעת אובדנות, והכשרת בנושא רצף התמכרות יחד עם היחידה למניעת אובדנות במשרד הבריאות ועם ICA, המרכז הישראלי להתמכרות.

במסגרת ההכשרה, ההלפרים קיבלו כלים כיצד לזהות סימני מצוקה וכוונות אובדניות, איך לנהל שיחה פתוחה וישרה בנושא, להושיט יד תומכת ללא שיפוטיות, ולתווך בצורה נכונה ויעילה בין האדם הנתון במשבר לבין גורמי הטיפול המקצועיים. תודה למשתתפים!

העמותה שמה לה למטרה, להכשיר כמה שיותר חברי קהילה ובני משפחותיהם כשומרי סף למניעת אובדנות ולמנוע שימוש בחומרים ממכרים. אנו מקיימים הכשרות וכנסים לאורך כל השנה במטרה להגיע לכמה שיותר חברי קהילה ובעיקר לשמור על חברי הקהילה היקרים לטוב.

## יום חוסן קהילתי לילדי הקהילה

ב-5 במאי נפגשנו עם הילדים והילדות של השורדים והשורדות, יחד עם הוריהם, ליום כיף מיוחד של טיול ג'יפים במרחבים הפתוחים של הרי ירושלים. זו הייתה הזדמנות לצאת מהשגרה, ליהנות מהטבע ומהנופים המרהיבים, ולחנות רגעים של שמחה, תרגשות וזמן איכות משפחתי.

הזמן הזה אפשר לילדים ולהורים להתחבר מחדש לגוף, לטבע ולתחושת החופש, לצד מפגש עם משפחות נוספות מהקהילה. שמחנו לראות את החיוכים, את הקשרים שנרקמו ואת הכוחות שמתגלים כאשר נפגשים יחד במרחב בטוח, מחבק ומלא תקווה.



אנו מאוד שמחים על הצלחת התוכנית "לצמוח ביחד". סבב 3 הסתיים במהלך חודש מאי וסבב 4 מתחיל במלך חושך יוני.

לאחר כל מה שעברנו, מערכות היחסים שלנו מתמודדות לא פעם עם אתגרים חדשים. הקרבה, התקשורת, האמון והאינטימיות מקבלים משמעות אחרת, ולעיתים עולה הצורך לעצור לרגע, להתבונן בקשר הזוגי ולמצוא דרכים חדשות להתחבר - לעצמנו, לבני ובנות החוג שלנו, ולחיים המשותפים שאנו מבקשים לבנות.

בדיק מתוך המקום הזה יצא לדרך מחזור נוסף של "לצמוח ביחד" - סדנה זוגית המיועדת לשרודות ושורדי המסיבות ובני ובנות זוגם. במהלך ארבעה מפגשים תהליכיים המשתתפים יקבלו כלים מעשיים לחיזוק התקשורת, העמקת הקרבה והחיבור הרגשי, זיהוי ושינוי דפוסיים מעכבים ובניית תחושת ביטחון ושיתוף בקשר. הסדנה מתקיימת במסגרת חוברת שברשפון. אנו מזמינים אתכם לקחת חלק במסע משותף של צמיחה, חיבור והתחדשות בסבבים הבאים.



ב-29 במאי החלה קבוצת כלבנות טיפולית לשרודים ולשרודות, חברי הקהילה. הסדנה בשיתוף מרכז הילי, לטראומה ואובדן ובשיתוף חוות קרן אור, נבנתה במיוחד עבור הקהילה, ונוצרה מתוך אהבה ולזכרם של רועי שלו, מפל אדם והילי סלומון ז"ל, ואהבתם הגדולה לקשר שבין האדם לכלב.

הסדנה כוללת מפגש עם כלבים שעברו הזנחה, פגיעה ושיקום, שבאמצעות נפתח צוהר לחיבור מחדש לעצמנו לגוף, לרגש, ולתחושת ההרגש שוב קרוב.

הסדנה מונחת על ידי דפנה מאור-ברזידא ואלימור שפירא, מטפלות בנכחות בעלי חיים, ובסיוע רונן שלו, אביו של רועי ז"ל.

## קיץ בקהילת שבט הנובה



לפני הקיץ שהגיע, חברנו לכפר המכביה להטבה מיוחדת: 50% הנחה על מנוי קיץ או מנוי שנתי למועדון הספורט. זה הזדמנות ליהנות מהמרחבים הירוקים בכפר, מהבריכות המפנקות וממתקני הספורט.

ההרשמה וההטבה תקפות למנוי יחיד או משפחתי בקרבה ראשונה, ומותנות ברישום של שורד/ת או ב/בת משפחה שכולה הזכאים להטבה.

זה הזמן לקחת נשימה, ליהנות מהמרחבים הירוקים והבריכות, ולתת לגוף ולנפש מקום להתרענן ולהיטען באנרגיות חדשות. תודה ענקית לצוות כפר המכביה על החיבוק, השותפות והתמיכה החמה בקהילה שלנו.

[לפרטים נוספים ולמימוש ההטבה.](#)

## Nova Healing Day

ב-29 במאי נפגשנו ליום סדנאות חווייתיות וייחודיות בהנחיית שרי ג'קסון קליין, מייסדת "בדרה - המרכז להקשבה", שפיתחה מודל ייחודי שהופך את אומנות ההקשבה לכלי נגינה, מרפא ומחבר.

היום המיוחד אפשר לנו עבודה אישית וקבוצתית עמוקה, דרך הקשבה גולמית המיצרת תהליך ריפוי טבעי של עצמנו. תודה לכל מי שהגיע ולקח חלק.



אנחנו שמחים לספר לכם על שיתוף פעולה מרגש שנולד במיוחד עבור ילדי וילדות הקהילה לימי הקיץ הקרובים: קייטנות גלישה ייחודיות בשיתוף עמותת "הגל של".

הפעילות מיועדת לילדים בגיל 7-16, ותתקיים במשך חמישה ימים לאורך שלושה סבבים במהלך יולי-אוגוסט, בעלות ממוצעת של 2000 ש"ח בלבד.

מעניין אתכם? אנחנו מזמינים אתכם למלא פרטים בטופס ההרשמה, ובהתאם לנתונים ולעידים שתסמנו נחליט אלו קבוצות מיקומים יתקוו בפועל.

[להרשמה](#)

## סדנת שחייה טיפולית שוחים בזרימת אדיר ושיירז | סבב 7

הצלחה מסחררת של סדנת השחייה הובילה לפתיחת הסבב השביעי בחודש שעבר.

גם בימים של אתגרים ואי-ודאות, הכוח שלנו נמצא בחיבור, בערבות ההדדית וביכולת להמשיך לעוד יחד. תודה לכל אחת ואחד ממכם על האמון, ההשתתפות והשותפות בדרך. אנחנו כאן עבורכם, להקשיב, לתמוך ולבנות יחד קהילה חזקה, מחבקת ומלאת תקווה.

[הירשמו כאן](#)



אנחנו מזמינים אתכם להאזין או לצפות בכל פרקי הפודקאסט שלנו Voice of Nova. הפודקאסט נולד מתוך הצורך להעניק קול לסיפורים, לרגשות ולמחשבות של הקהילה שלנו. בכל פרק נפרש מסע אנושי של אומץ, ריפוי, זיכרון, אהבה, בקולותיהם של שורדים, בני משפחות שכולות, אנשי טיפול ויצרנים.

- ספטייבי
- אפל
- יוטיוב
- אינסטגרם

לסיים, גם בימים של אתגרים ואי-ודאות, הכוח שלנו נמצא בחיבור, בערבות ההדדית וביכולת להמשיך לעוד יחד. תודה לכל אחת ואחד ממכם על האמון, ההשתתפות והשותפות בדרך. אנחנו כאן עבורכם, להקשיב, לתמוך ולבנות יחד קהילה חזקה, מחבקת ומלאת תקווה.

נראה במפגשים ובפעילויות הקרובות. שבט אחד. לב אחד.

## לתרומות <



עמותת קהילת שבט הנובה | מנה | תל אביב - יפו | 6818172 | 0543902773 | Israel

הטר | דווח כספאם

נשלח באמצעות תוכנת ActiveTrail

